

Bilaga 2. SCHEMA INTRODUKTIONSUTBILDNING

| Kl: | Tid: | | Kommentar: | Att göra: |
|-------------|--------|---|---|-----------|
| 08:00-08:20 | 20 min | 1. Välkomna Syfte och mål . Visa Projektpresentationen inklusive BBC filmen. | | |
| 08:20-09:00 | 40 min | 2. Övning 1. Att diskutera med varandra: <ul style="list-style-type: none"> • Kinematik-Primär och sekundär skada • Tidsfaktorn • S-cABCDE- Systematisk undersökning-checklistan Handledaren visar för gruppen | Visar på simulatordocka | |
| 09:00-09:15 | | FIKA | | |
| 09:15-10:00 | 45 min | 3. Sytematiskt omhändertagande, S-cABCDE Gruppen undersöker S-cABCDE | Gruppen undersöker på simulatordocka | |
| 10:00-10:20 | 20 min | 4. Friluftväg, käklyft, svalgtub, larynxmask stabilisera nacke Visa och gruppen provar var för sig | Simulatordocka | |
| | | Rast | | |
| 10:20-10:40 | 20 min | 5. Breathing. Ventilation andningsballong, Ventilation larynxmask, Decompression, förband vid pneumothorax | Simulatordocka | |
| 10:40-11:10 | 30 min | 6. Cirkulation. Stoppa stor blödning, tryckförband samt torniquet, Högläge | Atrapp | |
| 11:10-11:25 | 15 min | 7. Disability AVPU- Pupillreaktion. | Simulatordocka | |
| 11:25-12:00 | 35 min | 8. Exposure. Topp till tå, Bäckengördel, Fixation av frakturer, skopbår | Simulatordocka | |
| 12:00-12:30 | | LUNCH | | |
| 12:30-13:30 | 60 min | Introduktion av Telemedicinsk system | Instruktör visar, gruppen provar | |
| 13:30-14:15 | 45 min | Teamarbete samt Rådgivning från distans | Genomgång samt övning i grupp | |
| 14:15-14:30 | 15 min | FIKA | | |
| 14:30-15:45 | 75 min | SLUTÖVNING-SUMMERING & UTVÄRDERING | Slutövning kopplat till rådgivningsmodell+Samverkan | |